

Voeding van de hamster

Informatieblad



Dit informatieblad is ontwikkeld om dierenartsen en dierenartsassistenten te voorzien van de benodigde kennis om huisdier eigenaren te kunnen adviseren over de meest geschikte voeding voor hun hamster. Het voeren van een nutritioneel evenwichtige voeding draagt bij aan de gezondheid van de hamsters die aan uw zorg worden toevertrouwd.



Voeding en gezondheid

Veel mensen denken dat hamsters herbivoren zijn en daarom voornamelijk granen eten, maar ze zijn officieel geclassificeerd als omnivoren aangezien ze in de vrije natuur zowel insecten als planten eten.

De natuurlijke voeding bestaat uit grassoorten, zaden, wortels en insecten. De ideale voeding voor de hamster als huisdier is een hoogwaardige kwalitatieve complete mix (ook wel bekend als "muesli" mix) met voldoende vers water en kleine hoeveelheden vers fruit en groenten als traktatie.

De hamster is een knaagdier en dit betekent dat de voortanden blijven groeien. De beste manier om de tanden voldoende te laten afslijten is om hout en een knaagblok in zijn kooi te leggen. Dit zou gebitsproblemen moeten voorkomen.

Hamsters hebben 'elastische' wangzakken en kunnen hiermee bijna al hun eten hamsteren. Ze houden van het verstoppertje van hun voer en het bewaren voor later. Eigenaren worden

geadviseerd om te controleren of de hamster het voer eet of verzameld. Een leeg voerbakje hoeft bij een hamster niet te betekenen dat deze normaal eet - het is natuurlijk gedrag om het voer te verstoppertje in zijn wangen, zelfs als hij zich niet lekker voelt. Wangzakken kunnen makkelijk beschadigd raken, voer en schillen met scherpe randjes moeten hierom zoveel mogelijk vermeden worden.

Het is ook belangrijk dat de eigenaar controleert of de hamster niet te selectief is. Sommige van de muesli type droge mix (ook wel bekend als 'grove' mix) bevatten ingrediënten welke minder smakelijk zijn en sommige ingrediënten bevatten zoete toevoegingen om de smaak te verhogen. Dit betekent dat de hamster kan kiezen om alleen het lekkere eten op te eten en de rest te laten liggen.

Het voeren van een hoge kwaliteit muesli mix met een 'Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid' (ADH) tabel op de verpakking welke aangeeft

dat het voer compleet is. Dit geeft zekerheid dat ze een evenwichtige voeding krijgen en niet enkele essentiële voedingsstoffen zullen missen in de minder smakelijke brokken.

Een alternatief van de muesli mix is de monocomponenten voeding. Nogmaals; het is altijd aan te bevelen dat de eigenaar kijkt naar de ADH tabel om zich ervan te verzekeren dat het voer compleet en van hoge kwaliteit is. Bij monocomponenten voedingsmiddelen is het niet mogelijk om selectief te eten.

Geef nooit ineens ander voer. Mix eerst een paar dagen het oude voer met het nieuwe voer om problemen te voorkomen. De meeste hamsters eten ongeveer 5-10 gram droog voer per dag.





Het natuurlijke dieet

Wilde hamsters eten zowel insecten als voeding van planten zoals gras, zaden en wortel! Deze natuurlijke variatie is niet zo eenvoudig om na te bootsen bij een hamster als huisdier en er moet met een aantal punten rekening gehouden worden, alvorens het natuurlijke dieet van de wilde hamster te adviseren aan een eigenaar van een huishamster:

- **De beschikbaarheid van een goede kwaliteit natuurlijke jonge grassoorten en planten**
- **De eigenaar moet weten wat hij voert om voedingstekorten, en planten die mogelijk toxinen bevatten, te vermijden**
- **Het gemak voor de eigenaar**
- **De kans op selectief eetgedrag**
- **Overmatige hoeveelheid, ongeschikte 'extraatjes' die kunnen leiden tot obesitas**

In een ideale wereld is een natuurlijk dieet zonder twijfel de beste keuze. Echter, in de realiteit is het bijna onmogelijk voor een eigenaar om op deze wijze aan de voedingsbehoeften van de hamster te voldoen.

Wat zijn 'Monocomponenten voedingen'?

Monocomponenten voedingen zijn geëxtrudeerde, gepelleteerde of gebakken brokjes met in elk brokje de juiste hoeveelheid voedingsstoffen die een dier nodig heeft.

Sommige hamsters hebben de neiging om selectief te eten van de 'muesli-mix', dus een monocomponenten voeding garandeert een uitgebalanceerde voeding voor de hamster.

Het is aanbevolen om de hamster bij iedere wijziging in het dieet langzaam te laten wennen aan het nieuwe voer, om zo problemen te voorkomen aan het maagdarmkanaal.

Het praktische alternatief

Hoewel over het algemeen een droge mix met kleine stukjes vers fruit en groenten wordt geadviseerd, zijn er de afgelopen tien jaar veel hoog kwalitatieve voedingen op de markt gekomen waaronder ook hoog kwalitatieve monocomponenten voedingen.

Een goed kwalitatief monocomponenten dieet kan de huishamster voorzien van een complete en uitgebalanceerde voeding wanneer op de juiste manier gevoerd, volg daarbij de richtlijnen op de verpakking om te voorkomen dat de hamster overvoerd wordt en last krijgt van overgewicht.

Vers fruit en groenten kunnen als extraatje gegeven worden voor afwisseling in het dieet.

Water is niet zo zeer een nutritionele behoefte, maar wel noodzakelijk om een goede gezondheid te behouden. Hamsters hebben 10 ml water per 100 gr lichaamsgewicht per dag nodig.





Problemen als gevolg van voedingstekorten

Hamsters zijn klein, hyperactief en hebben een snellere stofwisseling vergeleken met die van grotere dieren. Dit betekent dat hamsters hun calorieën sneller verbranden en daardoor een grotere vraag naar energie en goede kwalitatieve koolhydraten hebben. Hamsters hebben een dieet nodig met goede kwalitatieve proteïne, koolhydraten, vitaminen en mineralen- dit geeft zekerheid dat ze gezond blijven en een goed lichaamsgewicht behouden. Hamsters die gevoerd worden met een slechte kwaliteit voeding kunnen verzwakt raken en daardoor niet sterk genoeg zijn om hun dagelijkse behoefte aan calorieën binnen te krijgen.

Vitamine D is nodig voor de stofwisseling van calcium. Dit wordt op een natuurlijke wijze geproduceerd in de huid, maar wordt verkregen door de UV stralen van de zon. Maar omdat hamsters binnenshuis verblijven produceren ze veel minder Vitamine D. Dit kan een probleem worden wanneer de hamster alleen is gevoerd met zaden die waarschijnlijk niet voldoende Vitamine D bevatten en kan daardoor bij de hamster een Vitamine D tekort geven. Dit wordt ook wel Vitamine D deficiëntie genoemd bij groeiende dieren (ook wel bekend als 'Rachitis') of Osteomalacia bij oudere dieren.

Klinische symptomen van Vitamine D Deficiëntie:

- **Geremde groei**
- **Misvorming van de botten**
- **Zwakke / zachte botten**

Wanneer een hamster teveel pinda's of zonnebloempitjes krijgt kan dit ook problemen veroorzaken. Er zit teveel vet in en te weinig calcium en Vitamine A.

Klinische symptomen van een te hoog vetgehalte in het dieet:

- **Obesitas**
- **Maag – darm stoornis**
- **Slechte conditie van de vacht**

Ter info:

Hamsters zijn coprofagie dieren- dit houdt in dat ze hun eigen ontlasting opeten! Dit is absoluut normaal gedrag en het dient om voedingsstoffen op te nemen die door de microbiële organismen in de dikke darm zijn gemaakt.

Het is aanbevolen om de hamster bij iedere wijziging in het dieet langzaam te laten wennen aan het nieuwe voer, om zo problemen te voorkomen aan het maagdarmkanaal.

Hamsters proberen alles te hamsteren, te eten en te kauwen, maar dat betekent niet dat ze dat ook moeten!

Hamsters kunnen last krijgen van obesitas, speciaal als ze teveel pinda's en zonnebloempitjes krijgen- die bevatten teveel vet. Hamsters die in kleine kooien zitten zonder loopmolen kunnen ook obesitas krijgen.





Veilige voedingsmiddelen voor de hamsters

Om variëteit in het voer van de hamster te brengen, is het belangrijk om vers fruit en groenten toe te voegen. Hieronder zijn enkele mogelijkheden opgesomd in volgorde van meest gezond naar voeding met het hoogste suikergehalte (alleen incidenteel voeren als een extraatje).

Veilige voedingsmiddelen (met mate gegeven) voor hamsters

Broccoli



Komkommer



Bataat (zoete aardappel)



Wortel



Snacks

Mais



Meloen



Appel



Bramen



Onveilige voedingsmiddelen voor hamsters

Aardappel en aardappelschil



Avocado



Tomatenblaadjes



Rabarber



Champignons



Appelpitjes



Kidneybonen



Chocolade



Ter info: er zijn ook nog andere planten die giftig zijn voor hamsters! Adviseer de eigenaren dit eerst na te gaan alvorens ze te voeren.